



༄༅། །ཁྱུན་མཐོང་བསྟོན་སྟོན་ཁག་གི་འབྲེལ་
བ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁག་དང་པོ་
བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས།



རིས་མེད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

མེད་གཞུག་ནང་བཞུག་དཔེ་རྒྱུ་འཛོལ་བཞུགས་སྒྲིག་ཁང་།

དཀར་ཆག།

མང་།

ཤོག་གུངས།

- ༡ འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དམིགས་བརྟེ་མ། ༡

འགྲེལ་མཛད་ཅི་ནི་གྲགས་པ་བཤད་སྤྱབ།
- ༡ འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པས་མཛད་པའི་དགའ་ལྡན་ལྷ་མ་ལྷ་བརྟེ་མ། ༤

པ་ལྷ་བའི་དབང་པོ་རྒྱ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
- ༡ འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པས་མཛད་པའི་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ། ༡༡

པ་ལོང་ཁ་པ་བྱམས་པ་བཟླ་འཛིན་འཕྲིན་ལས།
- ༤ འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པས་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ། ༡༠༡

འགྲེལ་མཛད་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་དག་དབང་ལུན་ཚོ།
- ༥ འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པས་མཛད་པའི་རྟོགས་བརྟོན་
མདུན་ལེགས་མ། ༡༡༡

འགྲེལ་མཛད་ལུང་རྩོག་དག་དབང་བྱམས་པ།
- ༦ འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པས་མཛད་པའི་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་
དག་བའི་སྟོན་ལམ། ༡༤༡

འགྲེལ་མཛད་ལུང་རྩོག་དག་དབང་རྒྱ་བཟང་ཆོས་ལུན།
- ༧ འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པས་མཛད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྷ་ལྷ་བརྟེ་མ། ༡༥༠
- ༨ པར་བྱང་སྟོན་ཆོག ༡༥༡



༣༣། །རྒྱལ་མཐོའི་བསྟོན་སྒྲོན་ཁག་གི་འབྲེལ་
བ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁག་གཉིས་པ་
བཞུགས་སོ། །

དབུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ།



མཆོད་སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ།

མཆོད་སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ།

ཨང་

དཀར་ཆག་

ཤོག་གངས་

༡༥ སྒྲིལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོན་པའི་རྣམ་བཤད་ཡིད་འཕྲུག་
ཟུང་པའི་ཆུན་པོ།

༡

- འགྲེལ་མཛད་དངུལ་ཁུ་རྣམ་རྟེན།

༡༦ འཇམ་དཔལ་མཚན་བཅོད་གྱི་རྣམ་བཤད་འཇམ་དཔལ་
དགྲེས་པའི་ལམ་བཟང་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་།

༡༣

- འགྲེལ་མཛད་རིང་ཐ་སྡོམ་བཟང་དམ་ཆོས་ཡིན་ཏེ།

༡༧ ཤེས་རབ་སྣང་པའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ནོར་བུའི་འོད།

༡༤

འགྲེལ་མཛད་བསྟན་དར་ལྗང་རམས་པ།

༡༨ པར་བྱང་།

༡༥



༄༅། །ཁྱེན་མཁོའི་བསྟོན་སྟོན་ཁག་གི་འགྲེལ་
བ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁག་གསུམ་པ་
བཞུགས་སོ། །

ཁྱེན་མཁོའི་བསྟོན་སྟོན་ཁག་གི་འགྲེལ་



རིས་མེད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

ཨ་མ་གཞུག་ཁང་བསྟན་པའི་རྒྱུ་རྩའི་བསྟོན་སྟོན་ཁག་གི་འགྲེལ་

དཀར་ཆག

ཡང་གུངས།

ཤོག་གུངས།

- ༡༥ ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པས་མཛད་པའི་ཉི་
གཞོན་འཆར་དགའ། ༡
འགྲེལ་མཛད་ཀྱི་ཉི་ཤོད་བཟང་འཕྲེན་ལས། (ཁྱེ་ལོ་ ༡༩༥༠-༡༩༥༡)
- ༡༦ མཁས་གྲུབ་སྤྱི་པའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་
མཛད་པའི་རྗེ་པོ་བསྟན་པ་རྣམ་དག་གངས་རི་མ། ༡༩
འགྲེལ་མཛད་གྲུང་ཐང་དཀོན་ཅིག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ། (ཁྱེ་ལོ་ ༡༩༥༡-༡༩༥༢)
- ༡༧ ཤེས་རབ་སྤྱི་པའི་སྤྲུག་སྤྱི་རྣམ་བཤད་སྤྲུག་དོན་གསལ་བ། ༥༦
འགྲེལ་མཛད་གྲུང་ཐང་དཀོན་ཅིག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ། (ཁྱེ་ལོ་ ༡༩༥༡-༡༩༥༢)
- ༡༨ སྐར་མ་རབ་རིབ་ཅེས་མདོའི་ཆོག་སྤྱི་བཅད་གཅིག ༡༥
འགྲེལ་མཛད་གྲུང་ཐང་དཀོན་ཅིག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ། (ཁྱེ་ལོ་ ༡༩༥༡-༡༩༥༢)
- ༡༩ མཐུལ་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་བསྟན་ནམས་ཀྱི་ཁུ་གཏེར། ༩༩
འགྲེལ་མཛད་དུལ་ཁུ་རྣམ་བཤ། (ཁྱེ་ལོ་ ༡༩༥༡-༡༩༥༢)
- ༢༠ ལྷག་མཆོད་བསྟོར་པའི་ཡན་ཡོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་
བསྟན་ནམས་ཀྱི་མཆོར་འདུག་པའི་གྲུ་གཟིངས། ༡༠༥
མཛད་པ་པོ་ཁལ་ཁ་ཏོ་མོན་ཏན་དག་དབང་ལྗོངས་མཁས་གྲུབ། (ཁྱེ་ལོ་ ༡༩༥༩-༡༩༦༠)

- ༩༥ ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་ཅོང་ཁ་ཆེན་པོའི་བརྟན་པ་
དང་མཇལ་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་བདེ་ཆེན་སྤྲིང་པོའི་
ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཟེགས་མ། ༩༩༩
- ས་པོང་ཁ་པ་བུམས་པ་བརྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལམ། (ཁྱེ་ལོ་ ༡༩༩༩-༡༩༩༩)
- ༩༦ འཕགས་པ་བུམས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཀླུ་པོའི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་
བཤད་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་མེ་ལོང་། ༩༩༩
- འགྲེལ་མཇུག་ཁལ་ཁ་ནི་མོན་ཏན་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་མཁས་གྲུབ། (ཁྱེ་ལོ་ ༡༩༩༩-༡༩༩༩)
- ༩༧ ཀླུ་པ་དགེ་འདུན་ཀྱི་མཆོས་མཇུག་པོའི་ཇ་མཆོད་འདེན་པ་མཉམ་
མེད་གྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་ཚེར་བུའི་ཕྱིང་བ། ༩༩༩
- འགྲེལ་མཇུག་བརྟན་དར་ལྗ་རམས་པ། (ཁྱེ་ལོ་ ༡༩༩༩-མ་རྟེན་)
- ༩༨ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཙུག་ཏྲོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་
ཅན་རིག་ཀླགས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུབ་པའི་འགྲེལ་པ་ཀུན་པན་
ཕྱིར་སྟོན་གདམས་པའི་ཀླུ་པོ། ༩༩༩
- འགྲེལ་མཇུག་རིང་ཐ་སྟོ་བཟང་དམ་ཆོས་ཀྱི་མཆོ། (ཁྱེ་ལོ་ ༡༩༩༩-མ་རྟེན་)
- ༩༩ བར་བྱུང་སྟོན་ཆོག ༩༩༩



༣༣། །ཀྱུན་མཁོའི་བསྟོད་སྟོན་ཁག་གི་འབྲེལ་
བ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁག་བཞི་པ་
བཞུགས་སོ། །

ཆེ་མཆོད་བཞུགས་པ་མོག་མ།



རིས་མེད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

མེད་གཙུག་ནང་བཞུགས་དཔེ་རྟིང་འཛོལ་བཞུགས་སྒྲིག་ཁང་།

དཀར་ཆག

རྩི་ཚེང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་གདམས་ངག་གི་རྒྱན་པོ་འགའ།.....	༡
རྩི་གསེང་རིམ་དཔྱད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་ཟེན་བྲིས།.....	༡༠
མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ལྷ་བ་ཐལ་འགྱུར་དུ་འགྲེལ་ཚུལ།.....	༤༩
དཔལ་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལའི་ལམ་རིམ་བ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།	༤༤
སྒྲགས་ཀྱི་ཐལ་འཕྲེང་བླ་མའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ།.....	༡༥༩
དོ་རྩི་རྣམ་པར་འཛམས་པའི་གསུངས་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་གསྐའི་རྒྱན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ།.....	༡༩༩



༣༣། །རྒྱན་མཐོའི་བསྟོད་སྟོན་ཁག་གི་འགྲེལ་
བ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁག་ལྟ་བ་
བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་བ་བསྐལ་པ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མོག་ལ།



རིས་མེད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

མེད་གཙུག་ནང་བརྟན་དཔེ་རྟིང་འཛོལ་བཞུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་།

དཀར་ཆག།

Contents

ཨང་།

ཤོག་གྲངས།

- ༡ འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་སློན་ལམ་གྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་
སྤྱད་པའི་འཇུག་དོགས། ༡

འགྲེལ་མཛད་ཅུང་ལུང་པའི་ཏ་ངག་དབང་སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན།

- ༢ བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བསྟོན་པའི་ལེན་ཡི་འགྲེལ་པ་
རྒྱལ་སྤྱི་འཇུག་དོགས། ༥༣

འགྲེལ་མཛད་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ་དར་མ་རིན་ཆེན།

- ༣ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལྷ་བཤགས་གྱི་འགྲེལ་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། ༩༠

འགྲེལ་མཛད་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས།

- ༤ རྒྱ་མ་མཚོ་དཔའི་ཟབ་ཁྲིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱད་ལྡན་རྒྱ་མའི་ཞལ་
གདམས། ༡༠༠

འགྲེལ་མཛད་ཞོགས་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ།

- ༥ འཇམ་མགོན་རྒྱ་མ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་
གཅིག་པུ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་བསྟོན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་
པར་བྱེད་པའི་བསྟོན་སྤྱོད། ༡༢༤

འགྲེལ་མཛད་པ་རྒྱལ་མཚོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

- ༦ པར་བྱང་སློན་ཆོག ། ༡༢༤



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཡང་གངས་

དཀར་ཆག་

མོག་གངས་

༡༥ ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ ༡

མཛད་པའི་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ།

འགྲེལ་མཛད་དངུལ་ཁུ་རྒྱ་མཚོ་ཟླ་ ༥།

༡༦ ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ ༡༩

མཛད་པའི་ལམ་རིམ་ཉམས་མགྱར།

- འགྲེལ་མཛད་རྩིང་ཐ་སྡོ་བཟང་དམ་ཆོས་ཡོན་ཏན།

༡༧ ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ ༤༠

མཛད་པའི་སྐབས་གསུམ་མ།

- འགྲེལ་མཛད་ལུང་སྒྲུང་ག་དབང་སྡོ་བཟང་ཆོས་ལྡན།

༤༡ ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ ༥༣

མཛད་པའི་བྱམས་པའི་བསྟོན་ཆེན།

- འགྲེལ་མཛད་ཁལ་ཁ་དབང་དཔལ་ལྡན།

༤༢ མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་ ༡༣༥

དཔལ་ལྡན་ས་གསུམ་མ།

- འགྲེལ་མཛད་པའི་ཆེན་སྡོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན།

༤༥ གཞུང་མཆོག་སྤྱི་ལོ་དང་པོ་དགེ་འདུན་གྱི་ ༡༤༣

མཛད་པའི་ལེགས་བྲིས་མ།

- འགྲེལ་མཛད་དངུལ་ཆུ་རྒྱུ་བ་ད།

༤༦ ལོ་རྒྱུ་མ། ༡༤༠

- འགྲེལ་མཛད་ཅི་ནི་གྲག་པ་བཤད་སྤྱོད།

༤༧ གཞུང་མཆོག་བདུན་པ་སྤྱི་བཟང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་ ༡༠༡

མཆོས་མཛད་པའི་འཕགས་བསྟོད།

འགྲེལ་མཛད་ཀྱན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ།

༤༨ པཎ་ཆེན་སྤྱི་བཟང་ཆོས་རྒྱུ་མཛད་པའི་བར་ ༡༡༥

དོ་འཕྲང་སྤྱི་ལོ་གསལ་འདེབས་འཇིགས་སྤྱི་ལོ་

ལྷོ་དཔལ་བོ།

- འགྲེལ་མཛད་ལུང་སྤྱི་རྣམས་པའི་དོ་རྒྱ།

༡༠༩ སྤྱི་བཟང་རྒྱལ་བཟུང་མ། ༡༥༣

- ཅུ་ཤི་ཀྱན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་མཛད་གྲུང་ཐང་དཀོན་མཆོག་

བཟུང་པའི་སྤྱི་ལོ་མ།

༡༡༠ པར་བྱང་སྤྱི་ལོ་ཆོག། ༡༤༣

དཀར་ཆག་།

ཨང་།

ཤོག་གྲངས།

- ༡ མཉམ་མེད་ཇི་ཅི་ཇི་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤས་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་སྒྲིན། ༡

འགྲེལ་མེད་ཀྱན་ལམ་རིམ་པ་དག་དབང་ཕྱན་ཆོགས།
- ༢ བཀའ་དམ་དག་བཤེས་ཆེན་པོ་སྒྲུང་རི་ཐང་པས་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཆོག་བརྒྱད་མ། ༢༩

འགྲེལ་མེད་ཐུབ་བཀའ་སྒྲིབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།
- ༣ འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་པས་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གཞིར་རྒྱར་མ། ༤༥

འགྲེལ་མེད་དག་བཤེས་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།
- ༤ བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་འབར་མ། ༡༡༣

འགྲེལ་མེད་གྲང་ཐང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དཀོན་ཅོག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་མ།
- ༥ ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོའི་གཟུངས་ཐུགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་འཁོར་བཅས། ༡༩༥

འགྲེལ་མེད་རྒྱ་བཟང་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ།
- ༦ སྒྲུལ་མཚོག་དག་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་མེད་པའི་མཁུན་བཙེ་རི་མེད་མ། ༣༣༠

འགྲེལ་མེད་དཀྱིལ་བྱར་ཡོངས་འཛིན་སྒྲིབ་ཐུབ་པ།
- ༧ མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་མེད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་བར་
བྱེད་པའི་མེ་ལོང་། ༣༥༡
- ༨ པར་བྱང་སྒྲིན་ཆོག། ༣༥༥